



靜脈曲張手術後護理指導

一、傷口護理：

- (一)手術後傷口會以美容膠帶黏貼、紗布覆蓋及彈性繃帶包紮。
- (二)請保持傷口清潔乾燥，紗布如有滲濕或滲血，應即更換。
- (三)當回診時，由醫師拆除紗布及彈性繃帶。
- (四)醫療性彈性襪穿著期間約 2 週，起床活動也必須穿著。
- (五)手術後觀察傷口是否有出血、腫脹或劇痛情形。
- (六)6、觀察下肢末梢血液循環是否正常，如皮膚有麻刺感，請至立即就醫。

二、活動：

- (一)手術後彈性繃帶包紮與穿上彈性襪後，可下床行走。
- (二)非粗重勞力工作者，休息 2 天即可恢復正常活動與工作。
- (三)手術後二週內，避免搬重物或劇烈運動。
- (四)步行後臥床休息時，應抬高下肢，以消除腫脹及疼痛。
- (五)臥床時抬高床尾 15 度，但膝部不宜彎曲。
- (六)兩個月內請勿泡澡。

三、飲食：請維持均衡飲食，避免菸、酒及辛辣等刺激性食

四、服藥：請依醫師指示服藥。

五、參考資料

蔡仁貞、洪美英（2018）・心臟血管系統疾病病人之護理・胡月

娟總校閱，內外科 護理 學（五版）・華杏。